

RUNDT PÅ BANEN DEL 1 - GOLFREGLERNE



INDHOLD

- 1 lektion med grundlæggende spilleregler
- 3 lektioner med spilsituationer fra banen

- Emner for kurset, overordnet:
 - God Golf – opførelse og basale regler
 - Spilsituationer
 - Begreber
 - Lempelse uden straf
 - Lempelse med straf
 - Scorekort og handicap

God Golf

Teested

Fairway

Rough

Straf-
område

Bunker

Greenen

Unormalt
bane-
forhold

Drop

Ordbog

1. lektion

- Opførsel på banen – en vigtig del af reglerne
- Banens områder
- Før runden
- Teestedet
 - Slaget til bolden
- Fairway
 - Udfordringer og forhindringer undervejs
 - Lempelsesmuligheder **uden straf** og drop

God Golf

Teested

Fairway

Rough

Straf-
område

Bunker

Greenen

Drop

GOD GOLF

Der er nogle basale principper for **opførelse** og **spillet på banen**.

De hjælper til at skabe **gode oplevelser** for alle:

1. Pas på andre, dig selv og banen.
2. Spil i et godt tempo.
3. Spil efter Golfreglerne.

God Golf

GOD GOLF

Der er nogle basale principper for **opførsel** og **spillet på banen**.
De hjælper til at skabe **gode oplevelser** for alle:

1. Pas på andre, dig selv og banen.
2. Spil i et godt tempo.
3. Spil efter Golfreglerne.



1

Pas på andre, dig selv og banen

- Stå bag bolden og den, der slår - uden at genere.
- Råb FORE, hvis der er fare for at ramme andre.
- Læg opslåede tørv på plads.
- Ret nedslagsmærker op på greenen.

God Golf

GOD GOLF

Der er nogle basale principper for **opførsel** og **spillet på banen**.
De hjælper til at skabe **gode oplevelser** for alle:

1. Pas på andre, dig selv og banen.
2. Spil i et godt tempo.
3. Spil efter Golfreglerne.



2

Spil i et godt tempo (R 5 og R 6)

Du bør holde en god fart i spillet:

- Spil gerne uden for tur, når det er muligt – ready golf (skal aftales pr. slag i hulspil).
- Forsøg at bruge højst 40 sekunder til at udføre et slag.
- Placér din golfbag rigtigt - i retning mod næste teested.
- Skriv scorekort på næste tee - ikke på greenen.
- Luk hold igennem, der spiller hurtigere end dig

God Golf

GOD GOLF

Der er nogle basale principper for **opførsel** og **spillet på banen**.
De hjælper til at skabe **gode oplevelser** for alle:

1. Pas på andre, dig selv og banen.
2. Spil i et godt tempo.
3. Spil efter Golfreglerne.



3

Spil efter Golfreglerne

Vær ærlig - du er din egen dommer

God Golf

Forbedring af spilleområde og lege (R 8.1)

- Du må altid spille bolden, som den ligger.
- Dog ikke fra område med spilleforbud eller fra out of bounds.



Ikke tilladt før et slag:

- Tage prøvesving, der knækker grene, eller på anden måde forbedrer det område, hvor du skal svinge
- Give eller få råd, der hjælper til slaget
- Flytte eller bøje nogen fast genstand
- Fjerne eller nedpresse sand, løs jord, tørv, m.m.

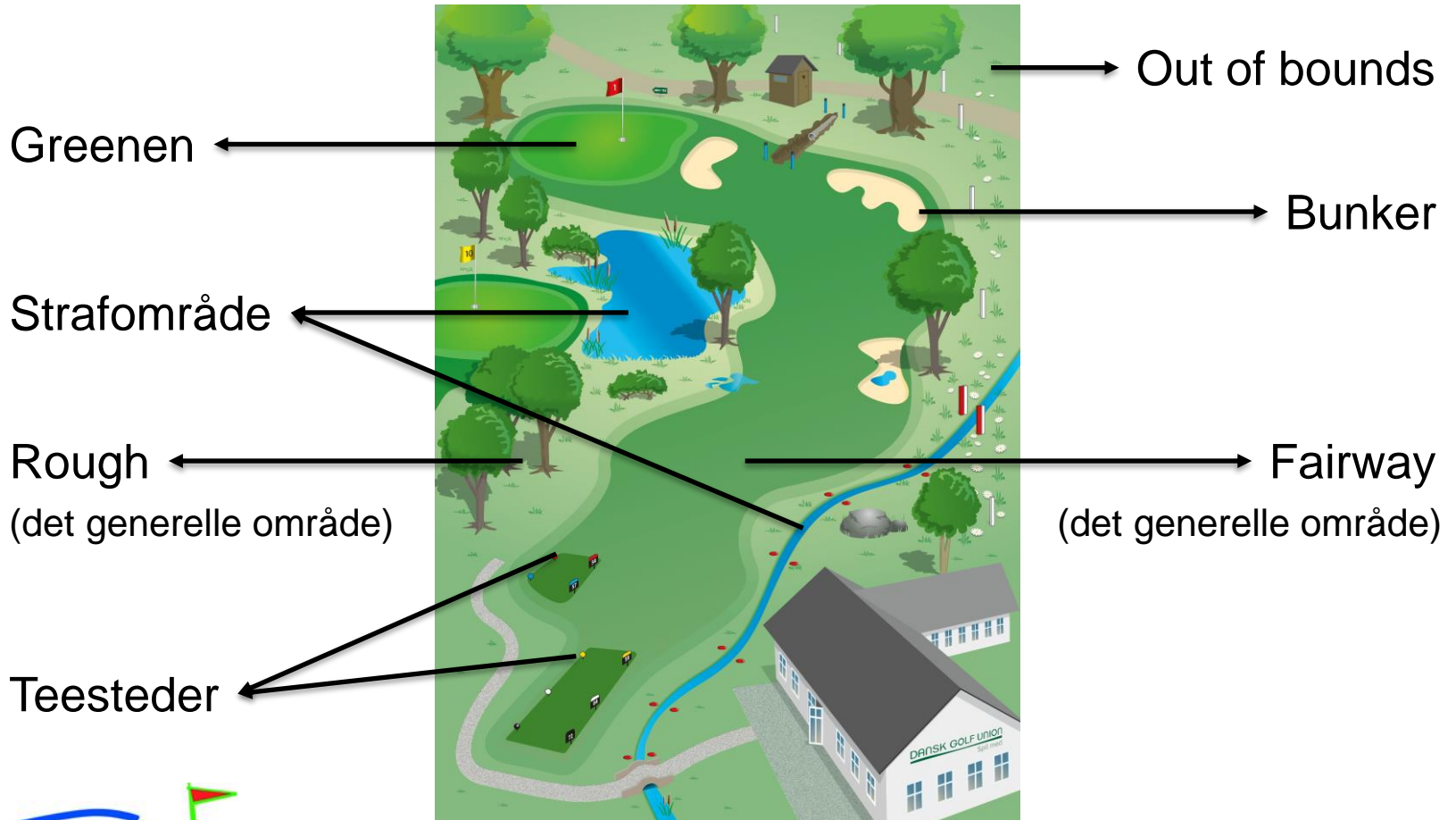
GOD GOLF

Der er nogle basale principper for **opførsel** og **spillet på banen**.
De hjælper til at skabe **gode oplevelser** for alle:

1. Pas på andre, dig selv og banen.
2. Spil i et godt tempo.
3. Spil efter Golfreglerne.

God Golf

Banens områder



TEESTEDET

Banen har flere **teeområder**, hvor der er forskellige **teesteder** – markeret med farver eller metermål.

Teeområderne tilhører **det generelle område**, mens teestedet som **specielt område** også har sine egne regler.

Det er på teestedet, at et hul starter, og det er især på første tee, at du forbereder en god runde.

Teested

TEESTEDET

Banen har flere **teeområder**, hvor der er forskellige **teesteder** – markeret med farver eller metermål.

Teeområderne tilhører **det generelle område**, mens teestedet som **specielt område** også har sine egne regler.

Det er på teestedet, at et hul starter, og det er især på første tee, at du forbereder en god runde.



HUSK før runden:

- Du har max. 14 køller i bag'en.
- Du har mærket dine bolde.
- Du kender de gældende lokalregler.
- Du har Lommeguiden med dig.
- Du har pitchfork i lommen.
- Du har valgt teested.
- Du kender dit antal tildelte slag for runden.

Teested

TEESTEDET

Banen har flere **teeområder**, hvor der er forskellige **teesteder** – markeret med farver eller metermål.

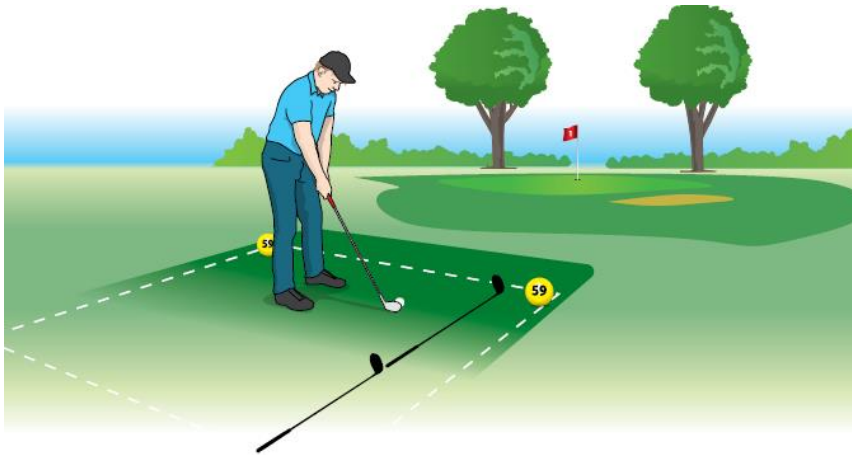
Teeområderne tilhører **det generelle område**, mens teestedet som **specielt område** også har sine egne regler.

Det er på teestedet, at et hul starter, og det er især på første tee, at du forbereder en god runde.

Teested

Tee op inden for teesteds-markeringerne – og op til 2 køllelængder bagud.

- Dit teested er KUN denne ramme.
- Alt andet uden om tilhører det generelle område.



TEESTEDET

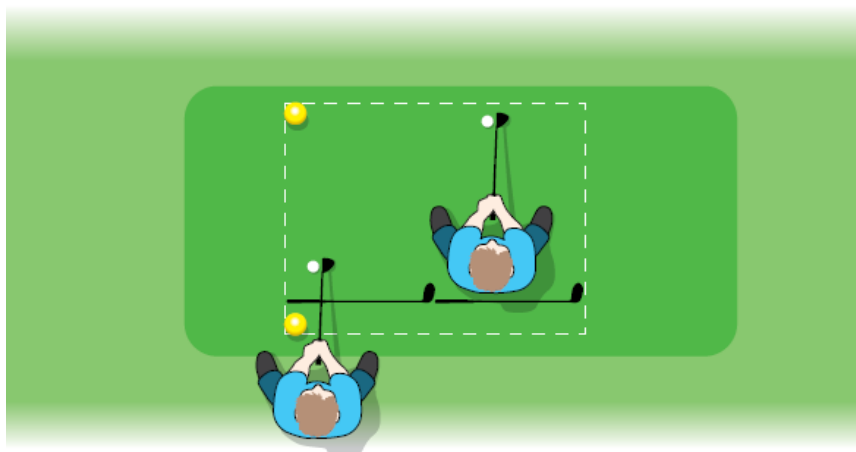
Banen har flere **teeområder**, hvor der er forskellige **teesteder** – markeret med farver eller metermål.

Teeområderne tilhører **det generelle område**, mens teestedet som **specielt område** også har sine egne regler.

Det er på teestedet, at et hul starter, og det er især på første tee, at du forbereder en god runde.

Tee op inden for teestedets-markeringerne – og op til 2 køllelængder bagud.

- **Dit teested** er KUN denne ramme.
- Alt andet uden om tilhører **det generelle område**.



Teestedets grænser

- Bolden skal være inden for grænserne.
- Du må gerne stå uden for teestedets grænser og slå.
- Slag til bold, som er *uden for* teestedet:
 - **Slagspil/Stableford:** Slaget **skal** slås om.
 - Slaget tæller ikke, men +2 strafslag.
 - **Hulspil:** Slaget kan kaldes tilbage
- Teestedsmarkeringerne må ikke flyttes før teeslaget.
 - Efter slaget er teestedsmarkeringerne *flytbare forhindringer* for spilleren.

Teested

TEESTEDET

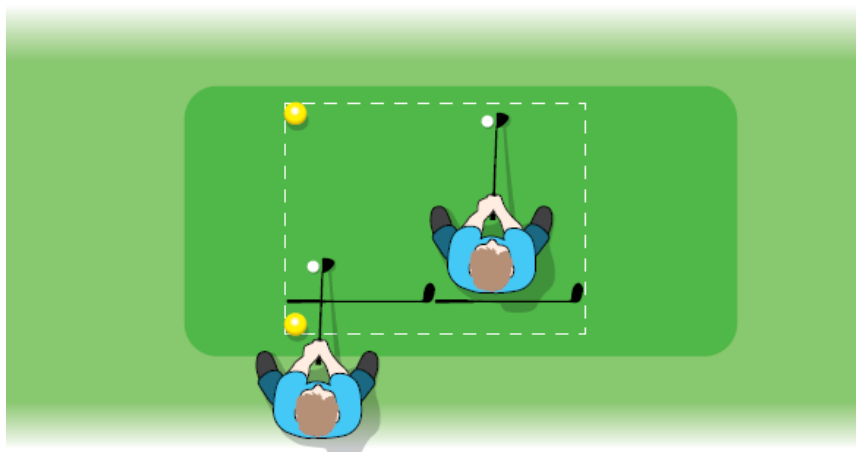
Banen har flere **teeområder**, hvor der er forskellige **teesteder** – markeret med farver eller metermål.

Teeområderne tilhører **det generelle område**, mens teestedet som **specielt område** også har sine egne regler.

Det er på teestedet, at et hul starter, og det er især på første tee, at du forbereder en god runde.

Vælg teested og tee op inden for teestedsmarkeringerne – og op til 2 køllelængder bagud.

- **Dit teested** er KUN denne ramme.
- Alt andet uden om tilhører **det generelle område**.



Hvornår har du slået et slag (R 6.2b(5))

- Hvis du har slået efter bolden, er den i spil og slaget tæller (uanset, om du rammer).
- Hvis bolden på teestedet flyttes uden et slag, er der ingen straf (f.eks. ved opstilling eller prøvesving).
- Du må gerne tee op igen.

Bold forbliver på teestedet (R 6.2b(6))

- Hvis bolden forbliver eller ender på teestedet efter et slag, må du uden straf løfte og placere den, hvor du vil på teestedet – evt. også på en tee.

Teested

TEESTEDET

Banen har flere **teeområder**, hvor der er forskellige **teesteder** – markeret med farver eller metermål.

Teeområderne tilhører **det generelle område**, mens teestedet som **specielt område** også har sine egne regler.

Det er på teestedet, at et hul starter, og det er især på første tee, at du forbereder en god runde



Og hvad er et ”slag“ så:

- Det er den fremadgående bevægelse af køllen, som foretages i den hensigt at slå til bolden og flytte den.
- Men hvis en spiller frivilligt bremser sit nedsving, inden køllehovedet når bolden, har man ikke udført et slag.

Hvis du tilfældigt rammer din bold mere end én gang, tælles kun ét slag.

Der er ingen straf og bolden spilles, hvor den ligger.

Teested

FAIRWAY

Fairway er den kortklippede del af banen, hvor bolden er planlagt spillet fra på vej mod greenen. **Fairway** udgør sammen med **Rough** **det generelle område**, som er:

Hele banen, **undtagen**:

- Dit teested på det hul, der spilles
- Alle *strafområder*
- Alle bunkere
- Greenen på det hul, der bliver spillet.

Fairway

FAIRWAY

Fairway er den kortklippede del af banen, hvor bolden er planlagt spillet fra på vej mod greenen. Der kan være mange udfordringer undervejs.

Vi er lidt uheldige med vores 1. slag fra teestedet, og rammer vores egen golfbag. Hvad nu?

Regel 11.1 siger:

Bold ført ud af retning

- Tilfældigt af spiller, spillers udstyr, medspiller/modstander
 - Ingen straf i noget tilfælde og bolden spilles, som den ligger

Vi ser på flere situationer på de næste slides.



Fairway

FAIRWAY

Fairway er den kortklippede del af banen, hvor bolden er planlagt spillet fra på vej mod greenen. Der kan være mange udfordringer undervejs.

Denne gang gik det bedre, men vi kan se, at der er genstande i vejen for næste slag:

Regel 15 siger:

- **Løse naturgenstande** må fjernes (løse grene, kviste, blade). Hvis bolden flytter sig i den forbindelse, skal den genplaceres, og der tillægges 1 strafslag.
- **Flytbare forhindringer** (dåser, flasker, andet kunstigt tilvirket) må fjernes. Hvis bolden flytter sig i den forbindelse, skal den genplaceres **uden straf**.



Fairway

FAIRWAY

Fairway er den kortklippede del af banen, hvor bolden er planlagt spillet fra på vej mod greenen. Der kan være mange udfordringer undervejs.

Vi får flyttet genstandene uden problemer, men det viser sig at bolden sidder fast i sit eget nedslagsmærke (noget af bolden er under jordniveau):

Regel 16.3 (fæstnet bold) siger:

- Du må løfte og rense bolden og droppe igen **uden straf** (gælder også i rough). Hvordan foregår det?
- Bolden droppes i et lempelsesområde på 1 køllelængde fra hvor bolden er - ikke nærmere hullet.
- Lad os se lidt nærmere på det:
 - Lempelsesområde udmåles
 - Bold droppes deri.

Men hvordan foregår et drop korrekt? Vi ser på det på de følgende slides.



Fairway

FAIRWAY

Fairway er den kortklippede del af banen, hvor bolden er planlagt spillet fra på vej mod greenen. Der kan være mange udfordringer undervejs.

Forberedelse til at droppe

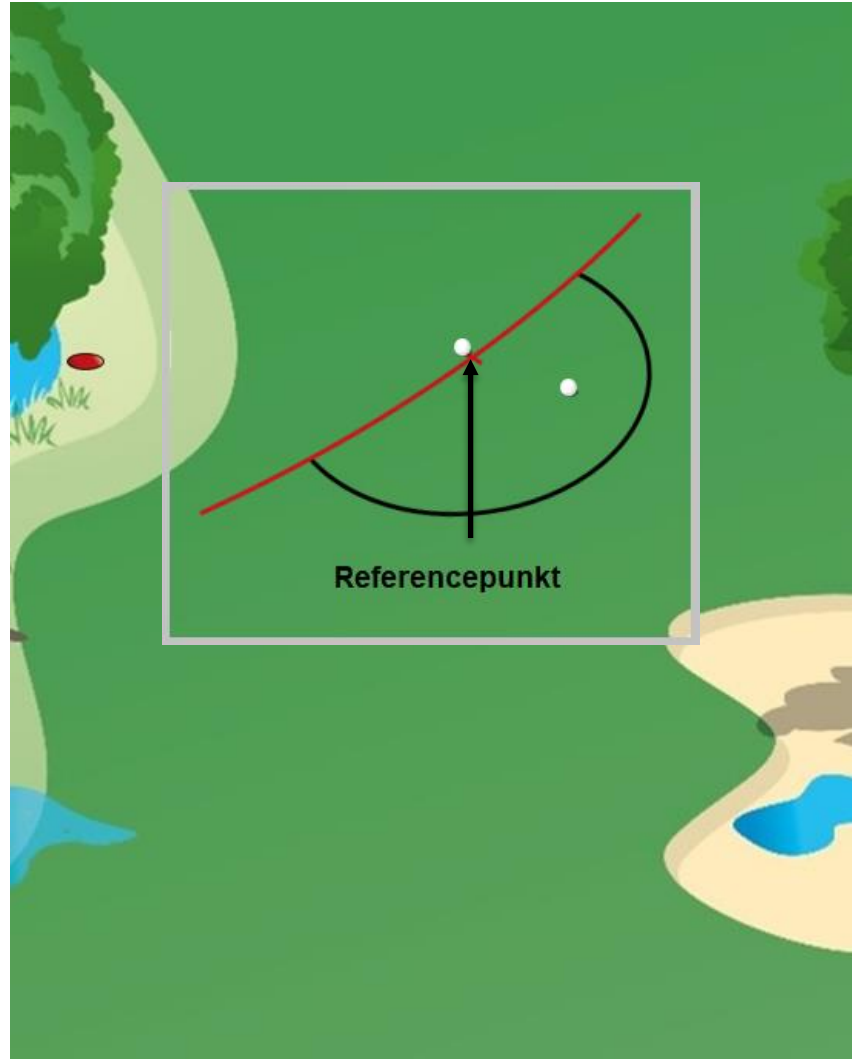
Der vælges altid et **referencepunkt** – i dette tilfælde: Hvor bolden er. Markér punktet med en tee.

Fra punktet udmåles et lempelsesområde på 1 køllelængde – ikke nærmere hullet. Bolden droppes heri.

I andre situationer vælges et andet referencepunkt. Vi ser på andre situationer og referencepunkter senere.

Når man dropper, må man bruge den oprindelige bold eller en ny.

Lad os se, hvordan man dropper.



Fairway

FAIRWAY

Fairway er den kortklippede del af banen, hvor bolden er planlagt spillet fra på vej mod greenen. Der kan være mange udfordringer undervejs.

Hvordan dropper man korrekt? R14.3

- Spilleren skal slippe bolden fra knæhøjde. Bolden skal falde lige ned uden at kaste, spinne eller rulle den.
- Bolden skal droppes i lempelsesområdet.
- Bolden skal forblive i området.
- Bolden skal spilles fra området.
- Den må ikke ramme spilleren eller noget udstyr, før den rammer jorden.

Læs mere på Fanen Drop i Lommeguiden.

Men hvad er en køllelængde og hvad er knæhøjde?



Fairway

Og hvad er en køllelængde så?

- Længden på den længste kølle af de 14 (eller færre) køller, som spilleren har under runden (som tilladt i regel 4.1b (1)),
- Bortset fra en putter.

Hvis den længste kølle (som ikke er putteren), som en spiller har under runden, f.eks. er en 109 cm lang driver, så er en køllelængde 109 cm for den spiller under den runde.

En køllelængde er således individuel pr. spiller.

Og hvad er knæhøjde?

- "Knæhøjde" er afstanden fra jorden og op til spillerens knæ, når man står op.

Tak for i dag.
Tid til spørgsmål?

